

7 NİSAN 2025 Pazartesi	8 NİSAN 2025 Salı	9 NİSAN 2025 Çarşamba	10 NİSAN 2025 Perşembe	11 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Ezogelin Çorbası Adana Kebap Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Kuru Börülce Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakallı Revani Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Mantar Pembe Sultan Çıtır Mantı Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayran Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Ispanak Tarator Amerikan Salata Kinoalı Buğday Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Kıymalı Lazanya Sebze Sote Bisküvi Tatlısı Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Bombay Fasulye Yoğurtlu Kuskus Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Piliç Kalamar Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Bamyas Zeytinyağlı Humus Beyaz Lahana Salata Antep Usulü Mercimek Köfte Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ				
Limonlu Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Kakaolu Kurabiye Meyve	Baton Sele Meyve	

14 NİSAN 2025 Pazartesi	15 NİSAN 2025 Salı	16 NİSAN 2025 Çarşamba	17 NİSAN 2025 Perşembe	18 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Tel Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Sütlaç Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Karışık Kızartma Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Saray Köfte Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı İmambayıldı Ispanak Tarator Fasulye Piyaz Yoğurtlu Mantı Makarna Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Naneli Yoğurt Çorba Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Sebze Sote Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahni İstanbul Pilavı Osmanlı Tulumbası Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Pırasa Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Arpa Şehriye Çorbası Soya Soslu Piliç Su Böreği Organik Ayran Zeytinyağlı Bombay Fasulye Zeytinyağlı Brüksel Lahana Kabak Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ				
Susamlı Gevrek Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Çatlak Kurabiye Meyve	Kakaolu Islak Kek Meyve	

21 NİSAN 2025 Pazartesi	22 NİSAN 2025 Salı	23 NİSAN 2025 Çarşamba	24 NİSAN 2025 Perşembe	25 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	RESMİ TATİL	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Ezogelin Çorba Izgara Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sebze Sote Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Sushi Günü Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Zeytinyağlı Bamyacı Zeytinyağlı Brüksel Lahana Peynirli Roka Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	RESMİ TATİL	Mercimek Çorbası Piliç Baget Fırın Soslu Makarna Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Kereviz Kabak Tarator Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Margarita Pizza Sebze Sote Organik Ayran Zeytinyağlı Havuç Pilaki Zeytinyağlı Ispanak Yoğurtlu Kuskus Salatası Amerikan Salata Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ				
Meyveli Kek Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	RESMİ TATİL	Karışık Kuruyemiş Meyve	

28 NİSAN 2025 Pazartesi	29 NİSAN 2025 Salı	30 NİSAN 2025 Çarşamba		
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)		
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ		
Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Tiramisu Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Brokoli Antep Ezme Arnavut Ciğeri Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Külbastı Domates Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Bamya Zeytinyağlı İmambayıldı Çılbır Hatay Usulü Kısır Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran		
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ		
Un Kurabiyesi Meyve	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve		

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçibaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri