

ANAOKULU NİSAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

7 NİSAN 2025 Pazartesi	8 NİSAN 2025 Salı	9 NİSAN 2025 Çarşamba	10 NİSAN 2025 Perşembe	11 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Kaşarlı Ekmek Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Adana Kebap Meyhane Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Sebze Sote Kıymalı Börek Bisküvi Tatlısı Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Piliç Kalamar Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Limonlu Kek Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Kakaolu Kurabiye Meyve	Yoğurtlu Ballı Yulaf Ezmesi Meyve	

ANAOKULU NİSAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

14 NİSAN 2025 Pazartesi	15 NİSAN 2025 Salı	16 NİSAN 2025 Çarşamba	17 NİSAN 2025 Perşembe	18 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Tel Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Sütlaç Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Saray Köftesi Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Naneli Yoğurt Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahnisi İstanbul Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Arpa Şehriye Çorbası Soya Soslu Piliç Su Böreği Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Havuç, Salatalık Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Çatlak Kurabiye Meyve	Kakaolu Islak Kek Meyve	

ANAOKULU NİSAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

21 NİSAN 2025 Pazartesi	22 NİSAN 2025 Salı	23 NİSAN 2025 Çarşamba	24 NİSAN 2025 Perşembe	25 NİSAN 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	RESMİ TATİL	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Taneli Sebze Çorbası Izgara Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Sushi Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	RESMİ TATİL	Mercimek Çorbası Fırında Piliç Baget Soslu Makarna Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Margarita Pizza Sebze Sote Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ				
Meyveli Kek Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	RESMİ TATİL	Karışık Kuruyemiş Meyve	

ANAOKULU NİSAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

28 NİSAN 2025 Pazartesi	29 NİSAN 2025 Salı	30 NİSAN 2025 Çarşamba		
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)		
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ		
Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Meyhane Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Tiramisu Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Külbastı Domates Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt		
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ		
Un Kurabiyesi Meyve	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve		

ANAOKULU NİSAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçibaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri