

3 ŞUBAT 2025 Pazartesi	4 ŞUBAT 2025 Salı	5 ŞUBAT 2025 Çarşamba	6 ŞUBAT 2025 Perşembe	7 ŞUBAT 2025 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Mercimek Çorbası Pürelı Tas Kebabı İç Pilav Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Brokoli Hatay Usulü Kısır Havuç Tarator Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Kıymalı Ratotoille Soslu Spagetti Çikolatalı Kup Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Bombay Fasulye Antep Usulü Mercimek Köfte Çıtır Mantı Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Cheeseburger Patates Tava Organik Ayran Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı İmambayıldı Amerikan Salata Ispanak Tarator Kinoalı Buğday Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Kuru Fasulye Tereyağlı Pirinç Pilavı Portakallı Revani Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Kereviz Adıyaman Usulü Çiğköfte Yoğurtlu Makarna Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Piliç Baget Fırın Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Pırasa Zeytinyağlı Börülce Antep Ezme Yoğurtlu Kuskus Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Üzümlü Kek Meyve	Mahlepli Simit Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye Meyve	

10 ŞUBAT 2025 Pazartesi	11 ŞUBAT 2025 Salı	12 ŞUBAT 2025 Çarşamba	13 ŞUBAT 2025 Perşembe	14 ŞUBAT 2025 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Kuruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Tel Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zeytinyağlı Barbunya Pilavı Sütlü Sütlaç Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Çalı Fasulye Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Kadınbudu Köfte Sebzeli Erişte Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı İmambayıldı Antep Ezme Ispanak Tarator Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Taneli Sebze Çorbası Sushi Günü Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Zeytinyağlı Bamya Zeytinyağlı Brokoli Peynirli Roka Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahnisi İstanbul Pilavı Sütlü Nuriye Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Pırasa Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Etli Biber Dolma Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Kabak Kalye Zeytinyağlı Brüksel Lahana Antep Ezme Hatay Usulü Kısır Yoğurtlu Mantı Makarna Peynirli Ege Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Susamlı Gevrek Meyve	Limonlu Kek Meyve	Örgü Kurabiye Meyve	Sade Poğaç Meyve	

17 ŞUBAT 2025 Pazartesi	18 ŞUBAT 2025 Salı	19 ŞUBAT 2025 Çarşamba	20 ŞUBAT 2025 Perşembe	21 ŞUBAT 2025 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Mercimek Çorbası Pürelı Rostı Köfte Penne Arabiatıa Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Kereviz Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Taze Fasulye Havuç Tarator Çıtır Mantı Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Et Döner & Patates Tava Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Karışık Kızartma Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Etli Yaprak Sarma Milföy Böreği Komposto Zeytinyağlı Enginar Zeytinyağlı Brüksel Lahana Karnabahar Kızartma Antep Usulü Mercimek Köfte Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tel Şehriye Çorbası Soya Soslu Piliç Domates Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Sandal Sefası Zeytinyağlı Ispanak Roka Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Muzlu Rulo Sarma Meyve	Sade Açma Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Çikolatalı Islak Kek Meyve	

24 ŞUBAT 2025 Pazartesi	25 ŞUBAT 2025 Salı	26 ŞUBAT 2025 Çarşamba	27 ŞUBAT 2025 Perşembe	28 ŞUBAT 2025 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Tel Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Mercimek Çorbası Adana Kebap Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpare Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Brokoli Antep Ezme Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Saray Köfte Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı İmambayıldı Peynirli Roka Salatası Hatay Usulü Kısır Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Macar Kebabı Tereyağlı Pirinç Pilavı Keşkül Zeytinyağlı Bamya Zeytinyağlı Kereviz Havuç Tarator Arnavut Ciğeri Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Tantuni Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Kabak Kalye Zeytinyağlı Yaprak Sarma Antep Ezme Ispanak Tarator Yoğurtlu Mantı Makarna Peynirli Ege Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Baton Sele Meyve	Karışık Kuruyemiş Meyve	Kakaolu Kek Meyve	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	

# ŞUBAT 2025 YEMEK MENÜSÜ



## Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmeği'nden temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

**Aşçıbaşı**  
Muzaffer Ergün

**Proje Müdürü**  
Tuncay Özen

**Gıda Mühendisi**  
Bülent Durmuş

**Diyetisyen**  
Esin Kara

**Okul Menü Komitesi Başkanı**  
Metin Yoleri