

2 ARALIK 2024 Pazartesi	3 ARALIK 2024 Salı	4 ARALIK 2024 Çarşamba	5 ARALIK 2024 Perşembe	6 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Sebze Çorbası Macar Kebabı Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Yaprak Sarma Patlıcan Salatası Yoğurtlu Mantı Makarna Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Sütlaç Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Tepsi Kebabı Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bamya Patates Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Tereyağlı Pirinç Pilavı Trileçe Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Kinoalı Buğday Salata Arnavut Ciğeri Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Piliç Steak Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Antep Ezme Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Muzlu Rulo Sarma Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Portakallı Kek Meyve	Tuzlu Örgü Kurabiye Meyve	

9 ARALIK 2024 Pazartesi	10 ARALIK 2024 Salı	11 ARALIK 2024 Çarşamba	12 ARALIK 2024 Perşembe	13 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Açma Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Ezogelin Çorbası İzmir Köfte Burgu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Kereviz Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Kereviz Arnavut Ciğeri Yoğurtlu Manti Makarna Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Naneli Yoğurt Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Semizotu Zeytinyağlı Karışık Kızartma Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Etli Yaprak Sarma Kıymalı Börek Organik Ayran Zeytinyağlı Enginar Zeytinyağlı Brüksel Lahana Karnabahar Kızartma Antep Usulü Mercimek Köfte Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tel Şehriye Çorbası Soya Soslu Piliç Tereyağlı Erişte Tarçınlı Sütlaç Zeytinyağlı Sandal Sefası Zeytinyağlı Ispanak Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Roka Salatası Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve	Dereotlu Poğaç Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Elmalı Turta Meyve	

16 ARALIK 2024 Pazartesi	17 ARALIK 2024 Salı	18 ARALIK 2024 Çarşamba	19 ARALIK 2024 Perşembe	20 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Kruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
<b>FRANSA GÜNÜ</b> Ren Çorbası Cafe de Paris Soslu Biftek Sebzeli Kiş Krem Brule Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Enginar Karışık Kızartma Havuç Tarator Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Brokoli Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Yoğurtlu Manti Makarna Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Irmak Cheeseburger Keşkül Organik Ayran Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Bamyalı Peynirli Roka Salatası Antep Ezme Amerikan Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Tavuk Tantuni Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Bombay Fasulye Zeytinyağlı Pırasa Kabak Mücver Mercimek Köfte Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Anadolu Çorbası Avcı Kebabı Soslu Makarna Komposto Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Ispanak Yoğurtlu Kuskus Salata Hatay Usulü Kısır Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Çörekotlu Kurabiye Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Baton Sele Meyve	Islak Kek Meyve	

23 ARALIK 2024 Pazartesi	24 ARALIK 2024 Salı	25 ARALIK 2024 Çarşamba	26 ARALIK 2024 Perşembe	27 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Sebze Çorbası Izgara Köfte Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Yaprak Sarma Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Peynirli Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Nohut Tereyağlı Pirinç Pilavı Şekerpare Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Kinoalı Buğday Salata Arnavut Ciğeri Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Külbastı Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bamyalı Patates Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Biber Dolma Milföy Börek Komposto Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Adana Kebap Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Antep Ezme Yoğurtlu Mantı Makarna Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
Kakaolu Çatlak Kurabiye Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	Limonlu Kek Sıcak Çikolata	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	

30 ARALIK 2024 Pazartesi	31 ARALIK 2024 Salı			
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)			
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>			
Ezogelin Çorbası Aktepe Köfte Fırın Makarna Komposto Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Yaprak Sarma Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yılbaşı Çorbası Hindi Kavurma İç Pilav Meyveli Yaş Pasta Zeytinyağlı Bombay Fasulye Zeytinyağlı Pırasa Kabak Mücver Mercimek Köfte Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran			
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>			
Elmalı Pay Meyve	Susamlı Tuzlu Kurabiye Meyve			

# ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ



## Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

**Aşçibaşı**  
Muzaffer Ergün

**Proje Müdürü**  
Tuncay Özen

**Gıda Mühendisi**  
Bülent Durmuş

**Diyetisyen**  
Esin Kara

**Okul Menü Komitesi Başkanı**  
Metin Yoleri