

ANAOKULU OCAK 2025 YEMEK MENÜSÜ

| | | | 2 OCAK 2025 Perşembe | 3 OCAK 2025 Cuma |
|--|--|--------------------|--|--|
| | | | | KAHVALTI |
| | | | Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağı Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) | Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağı Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) |
| | | | |  |
| | | | ÖĞLEN YEMEğİ | ÖĞLEN YEMEğİ |
| | | RESMİ TATİL | Mercimek Çorbası Izgara Köfte Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Yayla Çorbası Fırında Piliç Baget Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt |
| | | | |  |
| | | | İKİNDİ BESLENMESİ | İKİNDİ BESLENMESİ |
| | | | Mozaik Pasta Meyve | |

ANAOKULU

OCAK 2025 YEMEK MENÜSÜ

| 6 OCAK 2025 Pazartesi | 7 OCAK 2025 Salı | 8 OCAK 2025 Çarşamba | 9 OCAK 2025 Perşembe | 10 OCAK 2025 Cuma |
|---|--|---|--|--|
| KAHVALTI | | | | |
| Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht) | Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht) | Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht) | Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht) | Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht) |
| ÖĞLEN YEMEĞİ | | | | |
| Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Supangle Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran | Yayla Çorbası Hamburger Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahnı İstanbul Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Tel Şehriye Çorbası Piliç Pirzola Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Mercimek Çorbası Etli Biber Dolma Milföy Börek Komposto Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt |
| İKİNDİ BESLENMESİ | | | | |
| Çörekotlu Gevrek Meyve | Mahlepli Çatal Meyve | Karışık Kuruyemiş Meyve | Un Kurabiyesi Meyve | |

| 13 OCAK 2025 Pazartesi | 14 OCAK 2025 Salı | 15 OCAK 2025 Çarşamba | 16 OCAK 2025 Perşembe | 17 OCAK 2025 Cuma |
|---|--|---|---|--|
| KAHVALTI | | | | |
| Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) | Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) | Kruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) | Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) | Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) |
| ÖĞLEN YEMEĞİ | | | | |
| Ezogelin Çorbası İsveç Köfte Penne Arabiata Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Tavuksuyu Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Tiramisu Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran | Naneli Yoğurt Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Mercimek Çorbası Etlü Yaprak Sarma Su Böreği Komposto Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt | Tel Şehriye Çorbası Badem Soslu Piliç Domates Soslu Spagetti Kıbrıs Tatlısı Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran |
| İKİNDİ BESLENMESİ | | | | |
| Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve | Dereotlu Poğaç Meyve | Ekler Pasta Meyve | Kakaolu Islak Kek Meyve | |

ANAOKULU OCAK 2025 YEMEK MENÜSÜ



Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmeğinden temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar sütü servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri