

# ANAOKULU

## ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

2 ARALIK 2024 Pazartesi	3 ARALIK 2024 Salı	4 ARALIK 2024 Çarşamba	5 ARALIK 2024 Perşembe	6 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Sebze Çorbası Macar Kebabı Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Sütlaç Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Tepsi Kebabı Meyhane Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Tereyağlı Pirinç Pilavı Trileçe Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Piliç Steak Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Muzlu Rulo Sarma Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Portakallı Kek Meyve	Tuzlu Örgü Kurabiye Meyve	

# ANAOKULU

## ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

9 ARALIK 2024 Pazartesi	10 ARALIK 2024 Salı	11 ARALIK 2024 Çarşamba	12 ARALIK 2024 Perşembe	13 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Açma Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Ezogelin Çorbası İzmir Köfte Burgu Makarna Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Naneli Yoğurt Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Etlı Yaprak Sarma Kıymalı Börek Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tel Şehriye Çorbası Soya Soslu Piliç Tereyağlı Erişte Tarçınlı Sütlaç Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve	Dereotlu Poğaç Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Elmalı Turta Meyve	

# ANAOKULU

## ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

16 ARALIK 2024 Pazartesi	17 ARALIK 2024 Salı	18 ARALIK 2024 Çarşamba	19 ARALIK 2024 Perşembe	20 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Kruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Ren Çorbası Cafe de Paris Soslu Biftek Sebzeli Kiş Krem Brule Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etlı Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Irmak Cheeseburger Keşkül Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Tavuk Tantuni Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Anadolu Çorbası Avcı Kebabı Soslu Makarna Komposto Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Çörekotlu Kurabiye Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Baton Sele Meyve	Islak Kek Meyve	

# ANAOKULU ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

23 ARALIK 2024 Pazartesi	24 ARALIK 2024 Salı	25 ARALIK 2024 Çarşamba	26 ARALIK 2024 Perşembe	27 ARALIK 2024 Cuma
<b>KAHVALTI</b>				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>				
Sebze Çorbası Izgara Köfte Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Nohut Tereyağlı Pirinç Pilavı Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Külbastı Soslu Spagetti Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Biber Dolma Milföy Börek Komposto Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Adana Kebap Meyhane Pilavı Organik Ayran Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>				
Kakaolu Çatlak Kurabiye Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	Limonlu Kek Sıcak Çikolata	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	

30 ARALIK 2024 Pazartesi	31 ARALIK 2024 Salı			
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)			
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>			
Ezogelin Çorbası Aktepe Köfte Fırın Makarna Komposto Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yılbaşı Çorbası Hindi Kavurma İç Pilav Meyveli Yaş Pasta Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran			
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>			
Elmalı Pay Meyve	Susamlı Tuzlu Kurabiye Meyve			

# ANAOKULU

## ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

### Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

**Aşçıbaşı**  
Muzaffer Ergün

**Proje Müdürü**  
Tuncay Özen

**Gıda Mühendisi**  
Bülent Durmuş

**Diyetisyen**  
Esin Kara

**Okul Menü Komitesi Başkanı**  
Metin Yoleri